

# VESTLANDET AIKIDO 2019 FESTIVAL

**Stavanger, 22-24.Mars**

For 11. gang kommer vestlands-klubbene sammen for god trening og koselig samvær! Vi er blitt flere: Stavanger JuShinKan (vert), Sunyata Sandnes, Aktiv Aikido, Bergen Aikido-klubb, BSI Aikido, Haugesund Aikido-klubb, Kristiansund Mizukan Aikido og Kristiansand Aikidoklubb

Velkommen til Stavanger!

**Fredag 22/3**

20:00 – 21:30 Sunyata Sandnes

**Lørdag 23/3**

10:00 – 11:30 Haugesund Aikidoklubb

11:40 – 13:10 Stavanger JuShinKan

Lunch

15:00 – 16:45 NAF teknisk komité

17:00 - ... Kyu-gradering

Kveld: Sosial sammenkomst!!

**Sunday 24/3**

10:30 – 12:00 Kristiansand Aikido

12:10 – 13:40 Bergen Aikidoklubb

**Sted:** Siddishallens Kampsporthall

**Bo:** gratis i JuShinKan dojo (ta med sovepose, det finnes madrasser og kjøkken i dojo).

**Pris:** 300 kr for hele, 100 kr pr pass stud/ungd/arb.led.: 200/70

**Mer info:**

Jacqueline: 98250628

Finn VAF 2019 på Facebook  
[stavangeraikido.wordpress.com](http://stavangeraikido.wordpress.com)

