

## Mer Endo-rfiner å få i Stavanger!

Under seminaret med Endo Shihan i Stockholm (12-14 februar) var det vel et dusin 'Nordmenn' å finne på mattene i Stockholm, og mange flere hjemme som ifølge utallige kommentarer på Facebook, var grønn av misunnelse over å ha måtte bli hjemme av en eller annen grunn. Marius Warholm Haugen, som selv deltok fra Tekisukan i Trondheim, summerte helgen kort og godt med at vi alle kom hjem "høg på Endo-rfiner".



For de som gikk glipp av Endo seminaret, og for de som ønsker et klekkelig påfyll er det kanskje ikke dumt å vurdere seminaret med Fabrice Somers, 5. dan, himmelfartslanghelgen i Stavanger (14-16 mai) – Fabrice har nemlig fulgt Endo i over 12 år og fikk nettopp sin 5. dan av Doshu, etter anbefaling av Endo *Shihan*! Mye nærmere Endo-aikido kommer du neppe her i landet!

Fabrice Somers begynte med Aikido I September 1989 da han var bare 14 år og fikk sin *shodan* i 1992. Sugano *Sensei* var den første *Shihan* han kom i kontakt med i Belgia, men det ble fort en annen fasett av aikido som svarte til forventningene og lunnet til Fabrice, nemlig Endo *Shihan* sin. Det er Endos instruksjon han har fulgt siden, både i Japan og når Endo forflytter seg i Europa – Fabrice følger etter såfremt han har anledning til det!

Etter å ha vært med på en leir med Endo *Shihan* i Paris, reiste Fabrice for første gang til Japan i 1998. Han ble bergtatt av Endos aikido og var sikker på at dette var veien å følge. Han ble i Japan i 2 måneder, fikk bo hos 5 ulike vertsfamilier, prøve seg på en liten jobb i en *sake*-butikk, i tillegg til 18 timer pr uke på Hombu Dojo.

Siden da drar Fabrice årlig 3 til 4 uker til Hombu for å følge hovedsaklig timene til *Doshu* Moriteru Ueshiba hver morgen kl 06.30 og Endo *Shihan* sine (i tillegg til de ukentlige timer på Meijiro universitetet hvor Endo også underviser). Disse 2 instruksjoner av kihon (grunnleggende) med *Doshu* og med Endo *Shihan* er komplementære og nødvendige for hans utøvelse av aikido.

I mars 2003 tok Fabrice sin 4. *dan* på selveste Hombu *dojo* (som eneste belgier hittil), for å få dette til var det en hel del kriterier å fylle, blant annet 3 år mellom 3. og 4. *dan*, noen måneder i Japan og et minimum av 150 timer på stedet.

Akkurat 20 år etter sine første steg på *tatami*, fikk han realisert sin store drøm: han bygde sin egen *dojo*! Junten *Dojo* ble innviet i oktober 2009, noe Endo *Shihan* kastet glans på ved å holde et seminar der for anledningen, og ved å gi ham 2 selvlagde kalligrafier for *kamiza*'n.

Og snart, i Mai 2010 vil Fabrice holde sin første internasjonale leir som 5. *dan* i Stavanger, Norge. **Hvorfor Stavanger, spør aikido.no.** Fabrice svarer at Stavanger JuShinKan Aikido viser en god "spirit", er interessert i å jobbe videre med Endo *Shihans* ideer, for ikke å glemme den lokale gjestfriheten!.

So hvis du vil få smake på mer av disse Endo-rfiner, kom til Stavanger og tren med Fabrice Somers og 2-3 studenter fra hans *dojo*.

Oja, siden det er langhelg (Kristi himmelfartshelg), kan man jo vurdere å komme litt tidlig og få med seg en dagstur til Prekestolen (med *Sensei* og hans studenter) – men ikke si det til ham, det er en overraskelse!



-For mer seminarinfo, se [seminarplakaten](#), [Facebook event'en](#), eller [JuShinKan nettsiden](#)-